



DILLUNS

1



DIMARTS

2

ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CROQUETES DE
BOLETS AL FORN AMB
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

DIMECRES

3

CREMA DE
VERDURES**
FIDEUÀ AMB DAUS DE
TOFU I VERDURES
PEÇA DE FRUITA

DIJOUS

4

AMANIDA DE
CIGRONS*
TRUITA DE PATATA I
CEBA
PEÇA DE FRUITA

DIVENDRES

5

MONGETA VERDA AMB
PATATA I UN RAIG D'OLI
D'OLIVA VERGE
AMANIDA AMB
FORMATGE FRESC,
NOUS I POMA
PEÇA DE FRUITA

8

ESPAGUETIS
INTEGRALS A LA
NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

9

VICHYSOISSE AMB
ROSTES
PÈSOLS ESTOFATS AMB
PATATA I CEBA
PEÇA DE FRUITA

10

ARRÒS INTEGRAL AMB
BOLETS
SEITÀ SALTEJAT AMB
VERDURES AMB
AMANIDA
I OGURT

11

BRÒQUIL AMB PATATA I
UN RAIG D'OLI
OUS DURS AMB SALSA
DE TOMÀQUET I
BASTONETS DE
PASTANAGA AMB
HUMMUS
PEÇA DE FRUITA

12

CALDO VEGETAL AMB
GALETS
AMANIDA DE LLENTIES
PEÇA DE FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA
AMB PIPES DE
GIRASOL
TRUITA D'ESPINACS,
PATATES I CEBA AMB
AMANIDA
I OGURT

16

MACARRONS
INTEGRALS AMB
SOFREGIT DE
TOMÀQUET I CEBA
AMANIDA AMB
FORMATGE FRESC
PEÇA DE FRUITA

17

AMANIDA RUSSA***
REMANAT D'OU I
ESPÀRRECS VERDS
AMB AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

18

CALDO VEGETAL AMB
ARRÒS INTEGRAL I
CIGRONS
AMANIDA AMB
AVELLANES I PERA
PEÇA DE FRUITA

19

COL AMB PATATA
AIXAFADA I OLI
D'ALLETS
MONGETES SEQUES
ESTOFADES
PEÇA DE FRUITA

22

ARRÒS INTEGRAL AMB
SOFREGIT DE
VERDURES****
TRUITA AMB
FORMATGE I AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

23

SOPA VEGETAL DE
LLETRES
VEGÈNUGGETS
AMB AMANIDA
BATUT DE LLET I
MADUIXA NATURAL

24

CREMA DE PASTANAGA
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I
ARRÒS INTEGRAL
PEÇA DE FRUITA

25

FIDEUS XINOS AMB
VERDURES I
SOJA*****
AMANIDA AMB
FESTUCS
PEÇA DE FRUITA

26

AMANIDA DE
MONEGETES SEQUES*
TRUITA DE CARBASSÓ,
PATATA I CEBA
PEÇA DE FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ
ESPIRALS INTEGRALS A
LA BOLONYESA
VEGETAL (PICADA DE
SOJA TEXTURITZADA)
PEÇA DE FRUITA

30

COLIFLOR AMB
PATATA I UN RAIG
D'OLI D'OLIVA VERGE
TOFU ESTOFAT AMB
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

*ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I
BLAT DE MORO

**CEBA, COL I PASTANAGA

***MONGETA VERDA, PASTANAGA,
PATATA I MAHONESA

****TOMÀQUET, PASTANAGA, CEBA
I XAMPINYONS

*****CEBA, PORRO, PASTANAGA I
COL

ELS CALDOS I LES LLEGUMS SÓN
SENSE CARN, PEIX NI DERIVATS.



Saps qui sóc?

No dic el meu color
perquè les galletes se m'encenen.
Agrado molt a petits i grans
i molts cops amb nata em mengen.