



DILLUNS

1



DIMARTS

2

ARRÒS INTEGRAL AMB
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE AL FORN
AMB AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

DIMECRES

3

CREMA DE
VERDURES**
FIDEUÀ AMB SÈPIA I
GAMBETES
PEÇA DE FRUITA

DIJOUS

4

AMANIDA DE
CIGRONS*
TRUITA DE PATATA I
CEBA
PEÇA DE FRUITA

DIVENDRES

5

MONGETA VERDA AMB
PATATA I UN RAIG D'OLI
D'OLIVA VERGE
CONILL A L'ALLET AMB
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

8

ESPAGUETIS
INTEGRALS A LA
CARBONARA
PEIX BLANC AL FORN
AMB SUQUET I
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

9

VICHYSOISSE AMB
ROSTES
PÈSOLS ESTOFATS AMB
PATATA I CEBA
PEÇA DE FRUITA

10

ARRÒS INTEGRAL AMB
BOLETS
FRICANDÓ DE VEDELLA
AMB AMANIDA
IOGURT

11

BRÒQUIL AMB PATATA I
UN RAIG D'OLI
OUS DURS AMB UN
RAIG D'OLI I
BASTONETS DE
PASTANAGA AMB
HUMMUS
PEÇA DE FRUITA

12

ESCUDELLA AMB
GALETS
POLLASTRE AL FORN
AMB PRUNES I AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA
AMB PIPES DE
GIRASOL
TRUITA D'ESPINACS,
PATATES I CEBA AMB
AMANIDA
IOGURT

16

MACARRONS
INTEGRALS AMB
SOFREGIT DE PEBROT
VERMELL, CEBA I
PASTANAGA
PEIX BLANC AL FORN
AMB AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

17

AMANIDA RUSSA***
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
AMB ROMANÍ I
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

18

CALDO D'AU AMB
ARRÒS INTEGRAL I
CIGRONS
MAGRE DE VEDELLA
ESTOFAT AMB
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

19

COL AMB PATATA
AIXAFADA I OLI
D'ALLETS
MONGETES SEQUES
ESTOFADES
PEÇA DE FRUITA

22

ARRÒS INTEGRAL AMB
SOFREGIT DE
VERDURES****
PEIX BLAU AL FORN
AMB AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

23

SOPA DE LLETRES
LLIBRETS DE LLOM
AMB AMANIDA
BATUT DE LLET I
MADUIXA NATURAL

24

CREMA DE PASTANAGA
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I
ARRÒS INTEGRAL
PEÇA DE FRUITA

25

FIDEUS XINOS AMB
VERDURES I
SOJA*****
POLLASTRE A LA
PLANXA AMB HERBES
PROVENÇALS I
AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

26

AMANIDA DE
MONEGETES SEQUES*
TRUITA DE CARBASSÓ,
PATATA I CEBA
PEÇA DE FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ
ESPIRALS INTEGRALS A
LA BOLONYESA
VEGETAL (PICADA DE
SOJA TEXTURITZADA)
AMB SOFREGIT DE****
PEÇA DE FRUITA

30

COLIFLOR AMB
PATATA I UN RAIG
D'OLI D'OLIVA VERGE
GALL D'INDI ESTOFAT
AMB AMANIDA
PEÇA DE FRUITA

*ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO

**CEBA, COL I PASTANAGA

***MONGETA VERDA, PASTANAGA,
PATATA, TONYINA I MAHONESA

****PEBROT VERMELL, PASTANAGA,
CEBA I XAMPINYONS

*****CEBA, PORRO, PASTANAGA I
COL



Saps qui sóc?

No dic el meu color
perquè les galletes se m'encenen.
Agrado molt a petits i grans
i molts cops amb nata em mengen.

TOTES LES NOSTRES FRUITES I VERDURES SÓN DE PROXIMITAT. ELS ELABORATS CÀRNICS ELS REALITZEM A CUINA O BÉ AMB PRODUCTORS DE PROXIMITAT, ASSEGURANT MATÈRIES PRIMES DE QUALITAT I MAGRES.