



### DILLUNS

1



### DIMARTS

2

ARRÒS INTEGRAL AMB  
SALSA DE TOMÀQUET  
CROQUETES DE  
POLLASTRE SENSE  
LACTOSA AL FORN AMB  
AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

### DIMECRES

3

CREMA DE  
VERDURES\*\*  
FIDEUÀ AMB SÈPIA I  
GAMBETES  
PEÇA DE FRUITA

### DIJOUS

4

AMANIDA DE  
CIGRONS\*  
TRUITA DE PATATA I  
CEBA  
PEÇA DE FRUITA

### DIVENDRES

5

MONGETA VERDA AMB  
PATATA I UN RAIG D'OLI  
D'OLIVA VERGE  
CONILL A L'ALLET AMB  
AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

8

ESPAGUETIS  
INTEGRALS A LA  
NAPOLITANA  
PEIX BLANC AL FORN  
AMB SUQUET I  
AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

9

VICHYSOISSE AMB  
ROSTES  
PÈSOLS ESTOFATS AMB  
PATATA I CEBA  
PEÇA DE FRUITA

10

ARRÒS INTEGRAL AMB  
BOLETS  
FRICANDÓ DE VEDELLA  
AMB AMANIDA  
IOGURT SENSE  
LACTOSA

11

BRÒQUIL AMB PATATA I  
UN RAIG D'OLI  
OUS DURS AMB SALSA  
DE TOMÀQUET I  
BASTONETS DE  
PASTANAGA AMB  
HUMMUS  
PEÇA DE FRUITA

12

ESCUDELLA AMB  
GALETS  
POLLASTRE AL FORN  
AMB PRUNES I AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA  
AMB PIPES DE  
GIRASOL  
TRUITA D'ESPINACS,  
PATATES I CEBA AMB  
AMANIDA  
IOGURT SENSE  
LACTOSA

16

MACARRONS  
INTEGRALS AMB  
SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I CEBA  
PEIX BLANC AL FORN  
AMB AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

17

AMANIDA RUSSA\*\*\*  
PERNILETS DE  
POLLASTRE AL FORN  
AMB ROMANÍ I  
AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

18

CALDO D'AU AMB  
ARRÒS INTEGRAL I  
CIGRONS  
MAGRE DE VEDELLA  
ESTOFAT AMB  
AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

19

COL AMB PATATA  
AIXAFADA I OLI  
D'ALLETS  
MONGETES SEQUES  
ESTOFADES  
PEÇA DE FRUITA

22

ARRÒS INTEGRAL AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES\*\*\*\*  
PEIX BLAU AL FORN  
AMB AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

23

SOPA DE LLETRES  
LLIBRETS DE LLOM  
AMB FORMATGE  
SENSE LACTOSA I  
AMANIDA  
BATUT DE LLET  
SENSE LACTOSA I  
MADUIXA NATURAL

24

CREMA DE PASTANAGA  
LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES I  
ARRÒS INTEGRAL  
PEÇA DE FRUITA

25

FIDEUS XINOS AMB  
VERDURES I  
SOJA\*\*\*\*\*  
POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB HERBES  
PROVENÇALS I  
AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

26

AMANIDA DE  
MONGETES SEQUES\*  
TRUITA DE CARBASSÓ,  
PATATA I CEBA  
PEÇA DE FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ  
ESPIRALS INTEGRALS A  
LA BOLONYESA  
VEGETAL (PICADA DE  
SOJA TEXTURITZADA)  
PEÇA DE FRUITA

30

COLIFLOR AMB  
PATATA I UN RAIG  
D'OLI D'OLIVA VERGE  
GALL D'INDI ESTOFAT  
AMB AMANIDA  
PEÇA DE FRUITA

\*ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I  
BLAT DE MORO

\*\*CEBA, COL I PASTANAGA

\*\*\*MONGETA VERDA, PASTANAGA,  
PATATA, TONYINA I MAHONESA

SENSE LACTOSA

\*\*\*\*TOMÀQUET, PASTANAGA, CEBA  
I XAMPINYONS

\*\*\*\*\*CEBA, PORRO, PASTANAGA I  
COL

LES CREMES I SALSES SÓN SENSE  
LLET NI DERIVATS, EN EL CAS DE  
QUE EN CONTINGUIN SERAN SENSE  
LACTOSA.



### Saps qui sóc?

No dic el meu color  
perquè les galletes se m'encenen.  
Agrado molt a petits i grans  
i molts cops amb nata em mengen.